

Einkehrtage | Treibgut – den Kopf (wieder) frei bekommen

Der polizeiliche Alltag hinterlässt immer wieder Spuren in uns. Manchmal spült er auch Treibgut an Land – in Form von Bildern, Gedanken, diffusen Emotionen. Manches mit samtglatter Oberfläche, manches noch sperrig rau – manches einfach nur Müll.

Ziel dieses Seminars ist es, Belastungen und Herausforderungen zu identifizieren, die uns im Alltag nachgehen. Die Nordseeinsel Spiekeroog bietet den nötigen Rahmen, um in Ruhe darüber ins Gespräch zu kommen – oder in der Stille für uns zu bleiben. Meditative Übungen helfen dabei, den nötigen Abstand zu gewinnen.



© frank-mckenna/unsplash

| | |
|---------------|---|
| Zeit: | 17. – 20.05.2025 |
| Ort: | Haus Barmen – Spiekeroog |
| Leitung: | Pfarrer Andreas Herzog Pfarrer Uwe Hackbarth-Schloer |
| Kosten: | 180,- € pro Person (Halbpension) |
| Gruppengröße: | 12 Personen |

Schriftliche Anmeldung bis zum **31.03.2025** und weitere Infos:
Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche
im Rheinland | E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de