

## **Workshop Stressbewältigung einmal anders**

**Zeit:** 12.-13.09.2023

**Ort:** Meinerzhagen, Landhaus Nordhelle

**Leitung:** Pfarrerin Pia Winkler

PHK Andreas Stahnke, THW NRW-Einsatznachsorgeteam, Einsatztrainer

Im Kontext herausfordernder polizeilicher Situationen und steigender Anforderungen nehmen wir uns die Zeit für eine Besinnung auf eigene Ressourcen. Neben geistlichen Impulsen wird es um eine Vertiefung des Wissens, eine Selbstanalyse und die eigene (Neu-)Ausrichtung gehen. Dazu kommen Körperübungen aus dem Bereich der Bioenergetik zum Einsatz wie ein Blick auf bewährte Methoden der Stressbewältigung in der Polizei.



Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.  
Für das Seminar kann Sonderurlaub gewährt werden.

Anmeldungen bitte schriftlich unter Angabe von Namen, Privatanschrift und Dienststelle  
per Post, Fax oder E-Mail bis zum **30.04.2023** an das

Landespfarramt der EKvW für den Kirchlichen Dienst in der Polizei

Melcherstr. 57, 48149 Münster

Tel. 0251 / 2006880 Fax 0251 / 2006881

landespfarramt@polizeiseelsorge-ekvw.de