

Wanderexerzitien „Workout für Leib und Seele“

Der Polizeiberuf ist ein Stressberuf. Es kommt darauf an, an Leib und Seele gesund zu bleiben. Dazu wollen wir miteinander gehen, miteinander schweigen und aufeinander hören. Es gilt, den hektischen Alltag bewusst zu unterbrechen, neue Eindrücke und Impulse zu sammeln und als Stärkung mit nach Hause zu nehmen.

Wer mitgehen möchte, sollte körperlich fit sein und gegebenenfalls auch Regen nicht scheuen. Strecken bis 25 km im bergigen Gelände stehen auf dem Programm.



Zeit:	05. – 09.09.2022
Ort:	CVJM-Jugendbildungsstätte Siegerland (Wilnsdorf)
Leitung:	Pfarrer Jochen Wahl
Kosten:	130,- € pro Person (im DZ) 180,- € pro Person (im EZ)
Teilnehmerzahl:	ca. 15 Personen

Schriftliche Anmeldung bis zum 01.07.2022 und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche von Westfalen | E-Mail: landespfarramt@polizeiseelsorge-ekvw.de