



Evangelische
Polizeiseelsorge

Jahresprogramm 2021

Berufsethische
Fachseminare

Seminare für
Körper und Seele

Seminare für
Familien

Behördeninterne
Angebote



UNSER SELBSTVERSTÄNDNIS

Polizeiseelsorge ist ein Angebot der Kirchen für die Bediensteten der Polizei und deren Angehörige.

Pfarrerinnen und Pfarrer in der Polizeiseelsorge erleben und begleiten die Arbeit der Polizistinnen und Polizisten und wissen so um die besonderen Belastungen, die dieser Beruf mit sich bringt: der alltägliche Umgang mit Gewalt, Schuld und Tod, die große Abhängigkeit von der Unterstützung durch die Kolleginnen und Kollegen sowie von Seiten der Vorgesetzten, der verantwortungsvolle Umgang mit den vielfältigen ethischen Herausforderungen, die den polizeilichen Alltag prägen. Wir erleben: Polizeiarbeit führt an Grenzen und ist ein Grenzgang.

Die Kirchen übernehmen in der Polizeiseelsorge ihre Mitverantwortung dafür, die Spannung zwischen gesellschaftlichem Auftrag und individueller Belastung so gut wie möglich auszubalancieren.

Polizeiseelsorge unterstützt Einzelne und Teams z.B. durch

- seelsorgliche Begleitung
- berufsethische Reflexion
- spirituelle Angebote

Sie arbeitet:

- unabhängig von Konfession oder Religionszugehörigkeit
- unter Schweigepflicht
- unter dem Schutz des Zeugnisverweigerungsrechts
- in den Behörden unabhängig von staatlicher Weisung

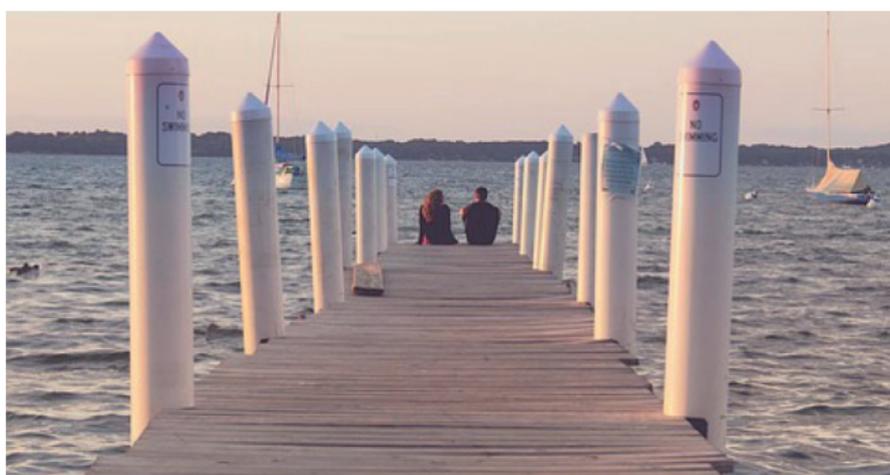
SEELSORGE – BERUFSETHIK – SPIRITUALITÄT

Berufsethische Fachseminare	4 – 8
<ul style="list-style-type: none">• Vorbereitung auf den Ruhestand „Wohin geht die Reise?“• Workshop Stressbewältigung einmal anders• Wertschätzung contra „innere Kündigung“• Ruhestand – „erseht und gefürchtet“• Seminar für Trauernde in der Polizei	
Seminare für Körper und Seele	9 – 14
<ul style="list-style-type: none">• Stilleseminar „Atem holen für die Seele“• Pilgerreise im Weserbergland „Ich möchte etwas/mich bewegen“• „Aus-Zeit“ – Schnuppertage Spiritualität• Stilleseminar „In der Stille Stärke finden“• Wanderexerzitien „Workout für Leib und Seele“• Stilleseminar „Die Mitte finden“	
Seminare für Familien	15 – 16
<ul style="list-style-type: none">• Familienseminar auf dem Ponyhof „Immer auf Trab?“• Familienseminar auf dem Ponyhof „Adventszeit – Zeit der Besinnung?“	
Behördeninterne Angebote	17
Seminarkalender	18
Anmeldung und Infos	19
Impressum	20

Vorbereitung auf den Ruhestand – „Wohin geht die Reise?“

Wie kann ich mich auf den neuen Lebensabschnitt vorbereiten? Was macht es mir schwer loszulassen? Welche Erinnerungen und Erfahrungen möchte ich bewahren? Welche Hoffnungen und welche Ängste beschäftigen mich? Wie verändert sich meine Partnerschaft oder das Verhältnis zu meiner Familie?

In geschütztem Rahmen wollen wir über diese Fragen sprechen und überlegen, was wir auf die Reise in den Ruhestand im Gepäck dabeihaben möchten.



Zeit:	26. – 27.04.2021
Ort:	Int. Ev. Tagungszentrum, Wuppertal
Leitung:	Pfarrerin Monika Weinmann; Pfarrer Dietrich Bredt-Dehnen
Kosten:	50,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Workshop

Stressbewältigung einmal anders

Im Kontext herausfordernder polizeilicher Situationen und steigender Anforderungen nehmen wir uns die Zeit für eine Besinnung auf geistliche Ressourcen.

Die Vertiefung des Wissens, eine Selbstanalyse, die eigene (Neu-) Ausrichtung und Körperübungen aus dem Bereich der Bioenergetik finden genauso ihren Platz wie ein Blick auf bewährte Methoden der Stressbewältigung in der Polizei.



Zeit:	28. – 29.04.2021
Ort:	Haus Nordhelle, Meinerzhagen
Leitung:	Pfarrerin Pia Winkler; POK Andreas Stahnke
Kosten:	50,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche von Westfalen
E-Mail: kirchlicher.dienst.muenster@t-online.de

Seminar

Wertschätzung contra „innere Kündigung“

Wir alle machen die Erfahrung, dass Wertschätzung und innere Kündigung miteinander verzahnt sind. Je mehr Wertschätzung jemand erhält, umso motivierter arbeitet er. Je weniger Wertschätzung jemand über einen längeren Zeitraum hinweg erhält, umso eher verspürt er eine innere Kündigung. Wie geht man damit um?



Zeit:	31.05. – 02.06.2021
Ort:	Marienburg/Mosel
Leitung:	Pfarrer Reinhard Behnke; Sozialarbeiter Martin Schwaab; PHK Volker Barth
Kosten:	85,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	ca. 12 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Seminar

Ruhestand – „erseht und gefürchtet“

Wer einen neuen Lebensabschnitt plant, ist erst dann frei, wenn er bereit ist, das Zurückliegende abzuschließen:

Wer und was hat mich geprägt in meiner Arbeit?

Was war bereichernd? Was war bitter?

Wie verhalte ich mich heute dazu?

Was brauche ich, um abschließen zu können?

Darüber wollen wir nachdenken und reden.



Zeit:	05. – 06.10.2021
-------	------------------

Ort:	Landhaus Arnoth, Kleinich/Hunsrück
------	------------------------------------

Leitung:	Pfarrer Reinhard Behnke; Dipl.-Sozialpädagogin Martina Müller
----------	--

Kosten:	50,- € pro Person
---------	-------------------

Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen
-----------------	------------------

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Ein Seminar für Trauernde in der Polizei „Damit habe ich nicht gerechnet.“

Auf viele Ereignisse in unserem Leben können wir uns vorbereiten – der Tod eines geliebten Menschen aber trifft uns meist völlig unerwartet. Selbst dann, wenn das Lebensende abzusehen war. Oft steht man allein da, weil Menschen sich abwenden, weil man nicht schnell genug wieder „funktioni-ert“.

Wir wollen Zeit und Raum geben für den Erfahrungsaustausch und für den weiteren Trauerweg stärken.



Zeit:	25. – 28.10.2021
Ort:	Kloster Steinfeld, Kall/Eifel
Leitung:	Pfarrer Reinhard Behnke; Pfarrer Folkhard Werth
Kosten:	120,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	max. 10 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Stilleseminar

„Atem holen für die Seele“

Der berufliche Alltag in der Polizei ist oft so eng getaktet, dass kaum Zeit bleibt, um zu Atem zu kommen. Zusätzlich begegnen Polizist/innen Situationen, die ihnen den Atem stocken lassen.

Solche Erfahrungen belasten im Laufe der Dienstzeit oft auch Menschen, die gelernt haben, mit professioneller Distanz schwierigen Situationen zu begegnen.

Innehalten, zur Ruhe kommen und durchatmen: Das bieten die Tage im Schweigen, so dass die Seele wieder beginnen kann, frei zu atmen und lebendig zu werden.



Zugänge: überwiegend Schweigen, biblische Impulse, Gespräche in der Gruppe, Gottesdienst, Meditationszeiten, Morgen- und Abendgebete, seelsorgliche Gesprächsangebote, Übungen zur Körperwahrnehmung

Zeit:	15. – 19.03.2021
Ort:	Haus der Stille, Rengsdorf
Leitung:	Pfarrerin Monika Weinmann; Pfarrerin Judith Palm
Kosten:	189,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	ca. 12 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Neuer Termin: 13.-17.09.2021

Pilgerreise im Weserbergland

„Ich möchte etwas/mich bewegen“

Manchmal fühlt man sich zu gelähmt, um notwendige Veränderungen im polizeilichen und privaten Kontext in Bewegung zu setzen. Auf unserer Pilgerreise wollen wir uns erst einmal selber bewegen, um positive Impulse für unser dienstliches und privates Leben zu bekommen: zu Fuß im schönen Weserbergland. Gemeinsam, schweigend, im Gespräch, mit spirituellen Impulsen.

Tagesetappen bis zu 25 km erfordern entsprechende Kondition.



Zeit: **Neuer Termin: 13.-17.09.2021**

Ort: von Rinteln nach Loccum

Leitung: Pfarrer Volker Hülsdonk

Kosten: 180,- € pro Person im EZ

Teilnehmerzahl: 12 Personen

Schriftliche Anmeldung (bis zum 13.03.2021) und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland | E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Geistliche Einkehrtage für Polizistinnen und Polizisten „Aus-Zeit“ – Schnuppertage Spiritualität

Polizist/in zu sein hat Auswirkungen auf Leib und Seele. Zur Stärkung der beruflich notwendigen seelischen Eigensicherung ist es hilfreich, sich eine „Aus-Zeit“ zu nehmen, um über den Sinn des eigenen beruflichen und privaten Tuns nachzudenken. In der besonderen Atmosphäre des Klosters Steinfeld nehmen wir uns unter Zuhilfenahme christlicher spiritueller Traditionen und Übungen eine solche „Aus-Zeit“. Sie benötigen keine Vorkenntnisse. Es genügen Neugier und Interesse, sich auf solche Erfahrungen einzulassen.



Zeit:	16. – 18.06.2021
Ort:	Kloster Steinfeld, Kall (Eifel)
Leitung:	Pfarrer Werner Schiewek; Pfarrer Dietrich Bredt-Dehnen
Kosten:	85,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	12 Personen

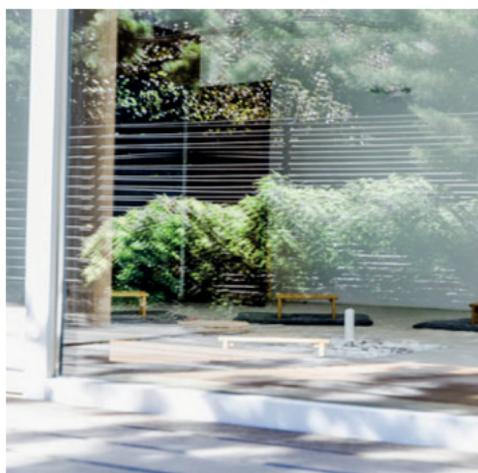
Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt
für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Stilleseminar

„In der Stille Stärke finden“

Der Zugang zur inneren Kraftquelle ist hilfreich, um die täglichen Herausforderungen und Belastungen im Dienst gut zu bewältigen. Das Stilleseminar hilft dabei, den Zugang dazu (wieder) zu finden und die eigene Resilienz zu stärken.

Der Tagesablauf ist angelehnt an den Rhythmus klösterlichen Lebens: Intensive Zeiten der Stille bieten die Möglichkeit der Ruhe und inneren Einkehr, meditative Einheiten helfen dabei, die Sinne zu konzentrieren. Übungen zur Körperwahrnehmung ergänzen den ganzheitlichen Zugang zu sich selbst. Einzelgesprächsangebote mit seelsorglichem bzw. supervisorischem Charakter entlasten und können zum Beispiel auch der eigenen Reflexion bei anstehenden Entscheidungen dienen.



Zugänge: überwiegend Schweigen, biblische Impulse, Gespräche in der Gruppe, Gottesdienst, Meditationszeiten, Morgen- und Abendgebete, seelsorgliche bzw. supervisorische Gesprächsangebote, Übungen zur Körperwahrnehmung

Zeit:	15. – 17.09.2021
Ort:	Haus der Stille, Rengsdorf
Leitung:	Pfarrer Folkhard Werth; Pfarrerin Judith Palm
Kosten:	120,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	ca. 15 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Wanderexerziten „Workout für Leib und Seele“

Der Polizeiberuf ist ein Stressberuf. Es kommt darauf an, an Leib und Seele gesund zu bleiben. Dazu wollen wir miteinander gehen, miteinander schweigen und aufeinander hören. Es gilt, den hektischen Alltag bewusst zu unterbrechen, neue Eindrücke und Impulse zu sammeln und als Stärkung mit nach Hause zu nehmen.

Wer mitgehen möchte, sollte körperlich fit sein und gegebenenfalls auch Regen nicht scheuen. Strecken bis 25 km im bergigen Gelände stehen auf dem Programm.



Zeit:	25. – 29.10.2021
Ort:	Tagungsstätte Hohe Rhön, Bischofsheim
Leitung:	Pfarrer Jochen Wahl
Kosten:	130,- € pro Person im DZ, 180,- € pro Person im EZ
Teilnehmerzahl:	ca. 15 Personen

Schriftliche Anmeldung (bis zum 01.08.20212)
und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge
der Evangelischen Kirche von Westfalen
E-Mail: kirchlicher.dienst.muenster@t-online.de

Stilleseminar „Die Mitte finden“

Die zunehmenden Belastungen des polizeilichen Alltags machen es schwer, zu Atem zu kommen, Erfahrungen aus dem Dienst zu verarbeiten und die innere Mitte zu bewahren. Auch sind Dienstliches und Privates nicht selten miteinander verzahnt.

Die Reduktion auf Schweigen, der klösterliche Tagesablauf, die Arbeit an sich selber anhand inhaltlicher Impulse sollen den Prozess unterstützen, die eigene Balance (wieder) zu finden. Die persönliche Resilienz soll gefördert werden, so dass man sich gestärkt den täglichen Herausforderungen stellen kann. Einzelgesprächsangebote mit seelsorglichem bzw. supervisorischem Charakter entlasten und können zum Beispiel auch der eigenen Reflexion bei anstehenden Entscheidungen dienen.



Zugänge: überwiegend Schweigen, biblische Impulse, Gespräche in der Gruppe, Gottesdienst, Meditationszeiten, Morgen- und Abendgebete, seelsorgliche bzw. supervisorische Gesprächsangebote, Übungen zur Körperwahrnehmung

Zeit:	01. – 03.12.2021
Ort:	Haus der Stille, Rengsdorf
Leitung:	Pfarrer Volker Hülsdonk; Pfarrer Folkhard Werth
Kosten:	120,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	ca. 15 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

!!! Fällt leider coronabedingt aus !!!

Familienseminar auf dem Ponyhof „Immer auf Trab?“

Das Tempo in unserem Alltag wird meistens durch die Anforderungen von außen bestimmt. Der Ponyhof Meier in Eslohe ermöglicht körperliches und seelisches „Verschnaufen“. Wir laden Polizistenfamilien dazu ein, hier gemeinsame Zeit zu verbringen und zum Aufatmen zu kommen. Trecks mit der Gruppe, individuelle Ponyreitstunden für die Kinder und gemeinsames Nachdenken über das Unwegsame im Ritt durch den dienstlichen und privaten Alltag werden dort ihren Ort finden.

Wir freuen uns auf Sie und euch!



Zeit:	19. – 21.03.2021
Ort:	Ponyhof Eslohe, Sauerland
Leitung:	Pfarrerin Stefanie Alkier-Karweick; PHKin Katrin Wittek
Kosten:	Erw. 70,- €, Kinder 50,- €
Teilnehmerzahl:	19 Familien

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Familienseminar auf dem Ponyhof „Adventszeit – Zeit der Besinnung?“

Oft bleibt durch den Dienst zu wenig Zeit für die Familie. Wir wollen daher mit anderen Polizeifamilien den 1. Advent auf einem schönen Ponyhof im Sauerland verbringen. Wir nehmen uns Zeit zum Nachdenken über Advent und Weihnachten. Welche positiven Impulse geben diese christlichen Traditionen unserem hektischen Alltag? Wir basteln Zimmer- und Baumschmuck, machen mit den Kindern Ponyausritte und auch das adventliche Beisammensein kommt nicht zu kurz.

Wir freuen uns auf euch!



Zeit:	26. – 28.11.2021
Ort:	Ponyhof Eslohe, Sauerland
Leitung:	Pfarrer Dietrich Bredt-Dehnen; Pfarrer Volker HülDonk und Team
Kosten:	Erw. 70,- €, Kinder 50,- €
Teilnehmerzahl:	ca. 15 Familien

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Ein- bis zweitägige Seminare – Behördeninterne Angebote

Sie möchten mit Ihrer Dienstgruppe oder Ihrem Team ein besonderes Anliegen bearbeiten? Sie brauchen kompetente Beratung und ungestörte Zeit zum Gespräch? Wir bieten Ihnen ein- bis zweitägige Seminare zu folgenden Themen an:

- Überbringung einer Todesnachricht
- Gewalt gegen PVB
- Wenn alles zu viel wird ... Umgang mit Belastungen
- Umgang mit akut belasteten Kolleginnen und Kollegen (Seminar für DGL und WDF)
- Teamfindung
- Oasentag
- Vom Umgang mit Tod und Leben
- Besondere moralisch-ethische Problemstellungen in Ihrem Arbeitsgebiet



Ihr Thema ist nicht dabei? Sprechen Sie Ihre für Sie zuständigen Polizeiseelsorger/innen vor Ort an!

Die Seminare werden in Absprache mit Ihnen und Ihrer Behörde terminiert. In einem Vorgespräch klären wir Ihren Bedarf und stimmen gemeinsam die nächsten Schritte ab.

Weitere Infos und Kontakt:

Westfalen: kirchlicher.dienst.muenster@t-online.de

Rheinland: polizeiseelsorge@ekir.de

MÄRZ		Seite
15. – 19.03.	Stilleseminar „Atem holen für die Seele“	9
Fällt aus! 19. – 21.03.	Familienseminar auf dem Ponyhof „Immer auf Trab?“	15
APRIL		
Verlegt auf: <u>13. – 17.09.!</u>	Pilgerreise im Weserbergland „Ich möchte etwas/mich bewegen“	10
26. – 27.04.	Vorbereitung für den Ruhestand „Wohin geht die Reise?“	4
28. – 29.04.	Workshop Stressbewältigung einmal anders	5
MAI		
31.05 – 02.06.	Wertschätzung contra „innere Kündigung“	6
JUNI		
16. – 18.06.	„Aus-Zeit“ – Schnuppertage Spiritualität	11
SEPTEMBER		
15. – 17.09.	Stilleseminar „In der Stille Stärke finden“	12
OKTOBER		
05. – 06.10.	Ruhestand – „erseht und gefürchtet“	7
25. – 28.10.	Seminar für Trauernde in der Polizei „Damit habe ich nicht gerechnet.“	8
25. – 29.10.	Wanderexerzitien „Workout für Leib und Seele“	13
NOVEMBER		
26. – 28.11.	Familienseminar auf dem Ponyhof „Adventszeit – Zeit der Besinnung?“	16
DEZEMBER		
01. – 03.12.	Stilleseminar „Die Mitte finden“	14

Anmeldung und Infos

bei den jeweils genannten Geschäftsstellen
der Landespfarrämter

Rheinland:



Landespfarramt für Polizeiseelsorge der EKIR
Sabine vom Bey

Missionsstr. 9 a/b · 42285 Wuppertal
Tel. 02 02 / 2 82 03 50 · Fax 02 02 / 2 82 03 60
polizeiseelsorge@ekir.de
www.polizeiseelsorge-rheinland.de

Westfalen:



Landespfarramt der EKvW für den
Kirchlichen Dienst in der Polizei
Melchersstr. 57 · 48149 Münster
Tel. 02 51 / 2 00 68 80 · Fax 02 51 / 2 00 68 81
kirchlicher.dienst.muenster@t-online.de
www.polizeiseelsorge-westfalen.de

Sonderurlaubsregelung / Dienstbefreiung:

Aufgrund Art. 11 der „Vereinbarung über die Wahrnehmung der Ev. Polizeiseelsorge im Land Nordrhein-Westfalen“ (Mbl NW 1962, S.1355) kann gem. §26 FrUrlV NRW Sonderurlaub bis zu fünf Arbeitstagen unter Fortzahlung der Geld- und Sachbezüge gewährt werden. Er ist bei der Personal führenden Dienststelle zu beantragen.

Impressum

Verantwortlich: Dietrich Bredt-Dehnen
Redaktion: Monika Weinmann
Gestaltung und Layout: Reinald Gerhards

20
21

Jahresprogramm **2021**



Evangelische
Polizeiseelsorge
