

Workshop

Stressbewältigung einmal anders

Im Kontext herausfordernder polizeilicher Situationen und steigender Anforderungen nehmen wir uns die Zeit für eine Besinnung auf geistliche Ressourcen.

Die Vertiefung des Wissens, eine Selbstanalyse, die eigene (Neu-) Ausrichtung und Körperübungen aus dem Bereich der Bioenergetik finden genauso ihren Platz wie ein Blick auf bewährte Methoden der Stressbewältigung in der Polizei.



Zeit:	28. – 29.04.2021
Ort:	Haus Nordhelle, Meinerzhagen
Leitung:	Pfarrerin Pia Winkler; POK Andreas Stahnke
Kosten:	50,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche von Westfalen
E-Mail: kirchlicher.dienst.muenster@t-online.de