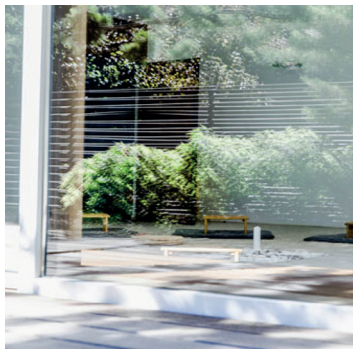


### Stilleseminar

## „In der Stille Stärke finden“

Der Zugang zur inneren Kraftquelle ist hilfreich, um die täglichen Herausforderungen und Belastungen im Dienst gut zu bewältigen. Das Stilleseminar hilft dabei, den Zugang dazu (wieder) zu finden und die eigene Resilienz zu stärken.

Der Tagesablauf ist angelehnt an den Rhythmus klösterlichen Lebens: Intensive Zeiten der Stille bieten die Möglichkeit der Ruhe und inneren Einkehr, meditative Einheiten helfen dabei, die Sinne zu konzentrieren. Übungen zur Körperwahrnehmung ergänzen den ganzheitlichen Zugang zu sich selbst. Einzelgesprächsangebote mit seelsorglichem bzw. supervisorischem Charakter entlasten und können zum Beispiel auch der eigenen Reflexion bei anstehenden Entscheidungen dienen.



Zugänge: überwiegend Schweigen, biblische Impulse, Gespräche in der Gruppe, Gottesdienst, Meditationszeiten, Morgen- und Abendgebete, seelsorgliche bzw. supervisorische Gesprächsangebote, Übungen zur Körperwahrnehmung

Zeit:	15. – 17.09.2021
-------	------------------

Ort:	Haus der Stille, Rengsdorf
------	----------------------------

Leitung:	Pfarrer Folkhard Werth; Pfarrerin Judith Palm
----------	--

Kosten:	120,- € pro Person
---------	--------------------

Teilnehmerzahl:	ca. 15 Personen
-----------------	-----------------

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland  
E-Mail: [polizeiseelsorge@ekir.de](mailto:polizeiseelsorge@ekir.de)