

Stilleseminar

„Die Mitte finden“

Die zunehmenden Belastungen des polizeilichen Alltags machen es schwer, zu Atem zu kommen, Erfahrungen aus dem Dienst zu verarbeiten und die innere Mitte zu bewahren. Auch sind Dienstliches und Privates nicht selten miteinander verzahnt.

Die Reduktion auf Schweigen, der klösterliche Tagesablauf, die Arbeit an sich selber anhand inhaltlicher Impulse sollen den Prozess unterstützen, die eigene Balance (wieder) zu finden. Die persönliche Resilienz soll gefördert werden, so dass man sich gestärkt den täglichen Herausforderungen stellen kann. Einzelgesprächsangebote mit seelsorglichem bzw. supervisorischem Charakter entlasten und können zum Beispiel auch der eigenen Reflexion bei anstehenden Entscheidungen dienen.



Zugänge: überwiegend Schweigen, biblische Impulse, Gespräche in der Gruppe, Gottesdienst, Meditationszeiten, Morgen- und Abendgebete, seelsorgliche bzw. supervisorische Gesprächsangebote, Übungen zur Körperwahrnehmung

Zeit: 01. – 03.12.2021

Ort: Haus der Stille, Rengsdorf

Leitung: Pfarrer Volker Hülsdonk;
Pfarrer Folkhard Werth

Kosten: 120,- € pro Person

Teilnehmerzahl: ca. 15 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de