



Evangelische
Polizeiseelsorge

Jahresprogramm **2020**

Berufsethische
Fachseminare

Seminare für
Körper und Seele

Seminare für
Familien

Behördeninterne
Angebote



Evangelische Polizeiseelsorge

UNSER SELBSTVERSTÄNDNIS

Polizeiseelsorge ist ein Angebot der Kirchen für die Bediensteten der Polizei und deren Angehörige.

Pfarrerinnen und Pfarrer in der Polizeiseelsorge erleben und begleiten die Arbeit der Polizistinnen und Polizisten und wissen so um die besonderen Belastungen, die dieser Beruf mit sich bringt: der alltägliche Umgang mit Gewalt, Schuld und Tod, die große Abhängigkeit von der Unterstützung durch die Kolleginnen und Kollegen sowie von Seiten der Vorgesetzten, der verantwortungsvolle Umgang mit den vielfältigen ethischen Herausforderungen, die den polizeilichen Alltag prägen. Wir erleben: Polizeiarbeit führt an Grenzen und ist ein Grenzgang.

Die Kirchen übernehmen in der Polizeiseelsorge ihre Mitverantwortung dafür, die Spannung zwischen gesellschaftlichem Auftrag und individueller Belastung so gut wie möglich auszubalancieren.

Polizeiseelsorge unterstützt Einzelne und Teams z.B. durch

- seelsorgliche Begleitung
- berufsethische Reflexion
- spirituelle Angebote

Sie arbeitet:

- unabhängig von Konfession oder Religionszugehörigkeit
- unter Schweigepflicht
- unter dem Schutz des Zeugnisverweigerungsrechts
- in den Behörden unabhängig von staatlicher Weisung

SEELSORGE – BERUFSETHIK – SPIRITUALITÄT

Berufsethische Fachseminare	4 – 8
<ul style="list-style-type: none">• Wertschätzung contra „innere Kündigung“• Vorbereitung auf den Ruhestand „Wohin geht die Reise?“• Lebensbedrohliche Einsatzlagen als polizeiliche Herausforderung: „Leben retten und Terroristen bekämpfen – Ja! Aber wie?“• Ruhestand – „ersehnt und gefürchtet“• Seminar für Trauernde in der Polizei	
Seminare für Körper und Seele	9 – 13
<ul style="list-style-type: none">• Stilleseminar „Atem holen für die Seele“• „Aus-Zeit“ – Schnuppertage Spiritualität• Stressbewältigung einmal anders• Stilleseminar „Stille ist Lebensmitte(l)“• Stilleseminar „Die Mitte finden“	
Seminare für Familien	14 – 17
<ul style="list-style-type: none">• Familienseminar auf dem Ponyhof „Immer auf Trab?“• Wander- und Einkehrtage „Back to the Roots!“• Familienbildungswoche „Familie Polizei“ und Familie zu Hause Über die Schwierigkeit, beiden gerecht zu werden• Familienseminar auf dem Ponyhof „Adventszeit – Zeit der Besinnung?“	
Behördeninterne Angebote	18
Seminarkalender	19
Anmeldung und Infos	22 – 23
Impressum	23

Seminar

Wertschätzung contra „innere Kündigung“

Wir alle machen die Erfahrung, dass Wertschätzung und innere Kündigung miteinander verzahnt sind. Je mehr Wertschätzung jemand erhält, umso motivierter arbeitet er. Je weniger Wertschätzung jemand über einen längeren Zeitraum hinweg erhält, umso eher verspürt er eine innere Kündigung. Wie geht man damit um?



Zeit: 27. – 29.04.2020

Ort: Marienburg/Mosel

Leitung: Pfarrer Reinhard Behnke;
Sozialarbeiter Martin Schwaab;
PHK Volker Barth

Kosten: 85,- € pro Person

Teilnehmerzahl: ca. 12 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Vorbereitung auf den Ruhestand – „Wohin geht die Reise?“

Wie kann ich mich auf den neuen Lebensabschnitt vorbereiten? Was macht es mir schwer loszulassen? Welche Erinnerungen und Erfahrungen möchte ich bewahren? Welche Hoffnungen und welche Ängste beschäftigen mich? In geschütztem Rahmen wollen wir über diese Fragen sprechen und überlegen, was wir auf die Reise in den Ruhestand im Gepäck dabeihaben möchten.



Zeit:	29. – 30.04.2020
Ort:	Int. Ev. Tagungszentrum, Wuppertal
Leitung:	Pfarrerin Monika Weinmann; Pfarrer Dietrich Bredt-Dehnen
Kosten:	50,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Seminar

Lebensbedrohliche Einsatzlagen als polizeiliche Herausforderung: „Leben retten und Terroristen bekämpfen – Ja! Aber wie?“

Lebensbedrohliche Einsatzlagen, sogenannte Amok-TE-Lagen, sind dadurch gekennzeichnet, dass Recht und Moral in ein extremes Spannungsverhältnis geraten können. Bisher nicht gekannte Dilemma-Entscheidungen können notwendig werden, die die moralische Verletzlichkeit der einzelnen Beamtinnen und Beamten deutlich werden lässt im Kontext rechtlicher und polizeitaktischer Überlegungen.

Sich mental auf diese Situationen einzustellen, sich der vielfältigen Rollenerwartungen bewusst zu sein und Entscheidungen in Szenarien für sich im Austausch mit Kolleginnen und Kollegen in gemeinsamen Beratungen gedanklich zu erproben, ist Ziel dieses Seminars. Aber ebenso geht es – über die persönliche Verantwortung der vor Ort Agierenden hinaus – um berechnete Erwartungen an und um Wahrnehmung von Führung vor, während und im Anschluss an solche Einsatzlagen, ermöglicht durch den Austausch mit einem ALPol.



Zeit:	21. – 22.09.2020
Ort:	Haus Villigst, Schwerte
Leitung:	Pfarrerin Pia Winkler; LPD Christoph Ingenohl
Kosten:	50,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	12 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche von Westfalen
E-Mail: kirchlicher.dienst.muenster@t-online.de

Seminar

Ruhestand – „erseht und gefürchtet“

Wer einen neuen Lebensabschnitt plant, ist erst dann frei, wenn er bereit ist, das Zurückliegende abzuschließen:

Wer und was hat mich geprägt in meiner Arbeit?

Was war bereichernd? Was war bitter?

Wie verhalte ich mich heute dazu?

Was brauche ich, um abschließen zu können?

Darüber wollen wir nachdenken und reden.



Zeit:	01. – 02.10.2020
Ort:	Landhaus Arnoth, Kleinich/Hunsrück
Leitung:	Pfarrer Reinhard Behnke; Dipl.-Sozialpädagogin Martina Müller
Kosten:	50,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Ein Seminar für Trauernde in der Polizei „Damit habe ich nicht gerechnet.“

Auf viele Ereignisse in unserem Leben können wir uns vorbereiten – der Tod eines geliebten Menschen aber trifft uns meist völlig unerwartet. Selbst dann, wenn das Lebensende abzusehen ist. Oft steht man allein da, weil Menschen sich abwenden, weil man nicht schnell genug wieder „funktioniert“. Wir wollen Zeit und Raum geben für den Erfahrungsaustausch und für den weiteren Trauerweg stärken.



Zeit:	19. – 22.10.2020
Ort:	Kloster Steinfeld, Kall/Eifel
Leitung:	Pfarrer Reinhard Behnke; Pfarrer Folkhard Werth
Kosten:	120,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	max. 10 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Stilleseminar

„Atem holen für die Seele“

Der berufliche Alltag in der Polizei ist oft so eng getaktet, dass kaum Zeit bleibt, um zu Atem zu kommen. Zusätzlich begegnen Polizist/innen Situationen, die ihnen den Atem stocken lassen.

Solche Erfahrungen belasten im Laufe der Dienstzeit oft auch Menschen, die gelernt haben, mit professioneller Distanz schwierigen Situationen zu begegnen.

Innehalten, zur Ruhe kommen und durchatmen: Das bieten die Tage im Schweigen, so dass die Seele wieder beginnen kann, frei zu atmen und lebendig zu werden.



Zugänge: überwiegend Schweigen, biblische Impulse, Gespräche in der Gruppe, Gottesdienst, Meditationszeiten, Morgen- und Abendgebete, seelsorgliche Gesprächsangebote, Übungen zur Körperwahrnehmung

Zeit:	23. – 27.03.2020
Ort:	Haus der Stille, Rengsdorf
Leitung:	Pfarrerin Monika Weinmann; Pfarrerin Judith Palm
Kosten:	189,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	ca. 12 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Geistliche Einkehrtage für Polizistinnen und Polizisten „Aus-Zeit“ – Schnuppertage Spiritualität

Polizist/in zu sein hat Auswirkungen auf Leib und Seele. Es ist sinnvoll, sich ab und an eine „Aus-Zeit“ zu nehmen, um über den Sinn des eigenen beruflichen und privaten Tuns nachzudenken. In der besonderen Atmosphäre des Klosters Steinfeld werden wir uns unter Zuhilfenahme christlicher spiritueller Traditionen und Übungen eine solche „Aus-Zeit“ nehmen. Sie benötigen keine Vorkenntnisse. Es genügen Neugier und Interesse, sich auf solche Erfahrungen einzulassen.



Zeit:	11. – 13.05.2020
Ort:	Kloster Steinfeld, Kall (Eifel)
Leitung:	Pfarrer Werner Schiewek; Pfarrer Dietrich Bredt-Dehnen
Kosten:	85,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	12 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt
für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Workshop

Stressbewältigung einmal anders

Im Kontext herausfordernder polizeilicher Situationen und steigender Anforderungen nehmen wir uns die Zeit für eine Besinnung auf geistliche Ressourcen.

Die Vertiefung des Wissens, eine Selbstanalyse, die eigene (Neu-) Ausrichtung und Körperübungen aus dem Bereich der Bioenergetik finden genauso ihren Platz wie ein Blick auf bewährte Methoden der Stressbewältigung in der Polizei.



Zeit:	13. – 14.05.2020
Ort:	Haus Villigst, Schwerte
Leitung:	Pfarrerin Pia Winkler; POK Andreas Stahnke, Lehrender in der Fortbildung mit Schwerpunkt Stressbewältigung
Kosten:	50,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	12 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche von Westfalen
E-Mail: kirchlicher.dienst.muenster@t-online.de

Stilleseminar

„Stille ist Lebensmitte(l)“

Die Belastungen des polizeilichen Alltags machen es schwer, zu Atem zu kommen und die innere Mitte zu bewahren. Wer bereits Stilleseminare erlebt hat, weiß, wie gut das Schweigen, der klösterliche Tagesablauf mit wenigen inhaltlichen Impulsen und die Besinnung auf das Wesentliche tun, um die eigene Balance (wieder) zu finden und sich gestärkt den täglichen Herausforderungen zu stellen. Der Weg in die eigene Mitte wird unterstützt durch das Beschreiten des Labyrinths.

Zugänge: überwiegend Schweigen, biblische Impulse, Gespräche in der Gruppe, Gottesdienst, Meditationszeiten,



Morgen- und Abendgebete, seelsorgliche Gesprächsangebote, Übungen zur Körperwahrnehmung

Zeit:	03. – 05.06.2020
Ort:	Haus der Stille, Rengsdorf
Leitung:	Pfarrer Folkhard Werth; Pfarrerin Judith Palm
Kosten:	120,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	ca. 15 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Stilleseminar „Die Mitte finden“

So grundlegend Nahrungsaufnahme und Sport für die körperliche Fitness sind, sind es das Innehalten und Zu-Atem-Kommen für die Seele. Für den Dienst in der Polizei ist es wichtig, eine gute innere Balance zu haben, um den vielfältigen Anforderungen und dem Druck des Arbeitsalltags Stand halten zu können. Das Stilleseminar hilft dabei, die eigene Mitte (wieder) zu finden und Stärkung zu erleben.

Der Tagesablauf ist angelehnt an den Rhythmus klösterlichen Lebens und auch inhaltlich orientiert sich das Seminar an der christlichen Tradition. Intensive Zeiten der Stille bieten die Möglichkeit der Ruhe und inneren Einkehr, meditative Einheiten helfen dabei, die Sinne zu konzentrieren. Übungen zur



Körperwahrnehmung ergänzen den ganzheitlichen Zugang zu sich selbst.

Das Angebot von Einzelgesprächen mit den Seelsorgenden dient dazu, berufliche und/oder private Themen im geschützten Rahmen zu reflektieren.

Zeit:	30.09. – 02.10.2020
Ort:	Haus der Stille, Rengsdorf
Leitung:	Pfarrer Folkhard Werth; Pfarrerin Judith Palm
Kosten:	120,- € pro Person
Teilnehmerzahl:	ca. 15 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Familienseminar auf dem Ponyhof „Immer auf Trab?“

Das Tempo in unserem Alltag wird meistens bestimmt durch die Anforderungen von außen. Der Ponyhof Meier in Eslohe ermöglicht körperliches und seelisches „Verschnaufen“. Wir laden Polizistenfamilien dazu ein, hier gemeinsame Zeit zu verbringen und zum Aufatmen zu kommen. Trecks mit der Gruppe, individuelle Ponyreitstunden für die Kinder und gemeinsames Nachdenken über das Unwegsamen im Ritt durch den dienstlichen und privaten Alltag werden ihren Ort finden.

Wir freuen uns auf Sie und euch!



Zeit:	27. – 29.03.2020
Ort:	Ponyhof Eslohe, Sauerland
Leitung:	Pfarrerin Stefanie Alkier-Karweick; PHKin Katrin Wittek
Kosten:	Erw. 70,- €, Kinder 50,- €
Teilnehmerzahl:	19 Familien

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Wander- und Einkehrtage „Back to the Roots!“

Drei Tage „Back to the Roots“ ist wörtlich gemeint. Zurück in die Einfachheit heißt das Motto der drei Tage. Das gilt sowohl für die Unterkunft (s.u.), als auch für das Miteinander-Gehen, das Erleben der Stille und der Natur. Es geht darum, gemeinsam wieder den Blick auf das zu lenken, was man wirklich braucht (oder eben auch nicht) und damit letztlich auf das, was für das eigene Leben wirklich wichtig ist.

Wer mitgehen möchte, sollte körperlich fit sein. Strecken bis 25 km (Rothaarsteig) im bergigen Gelände stehen auf dem Programm.



Zeit:	14. – 16.09.2020
Ort:	Abenteurdorf Wittgenstein, Bad Berleburg
Leitung:	Pfarrer Jochen Wahl
Kosten:	50,- € pro Person in 4 bis 6 Bett-Zimmern (Es gibt keine EZ!)
Teilnehmerzahl:	bis 24 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche von Westfalen
E-Mail: kirchlicher.dienst.muenster@t-online.de

Familienbildungswoche

„Familie Polizei“ und Familie zu Hause Über die Schwierigkeit, beiden gerecht zu werden

Das Thema „Work-Life-Balance“ ist in aller Munde. Patentrezepte dafür gibt es zwar zuhauf, aber sie funktionieren nur selten. Auf der Familienbildungswoche wollen wir uns Zeit nehmen, dieses Problemfeld in einem geschützten Rahmen in den Blick zu nehmen.

Für eine Kinderbetreuung ist gesorgt.



Zeit:	19. – 23.10.2020
Ort:	Burg Bodenstein, Leinefelde-Worbis
Leitung:	Pfarrer Jochen Wahl
Kosten:	Erw. 150,- €, Kinder (ab 14) 100,- €, Kinder (ab 10) 80,- €, Kinder (bis 9) 70,- €
Teilnehmerzahl:	ca. 30 Personen

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche von Westfalen
E-Mail: kirchlicher.dienst.muenster@t-online.de

Familienseminar auf dem Ponyhof „Adventszeit – Zeit der Besinnung?“

Oft bleibt durch den Dienst zu wenig Zeit für die Familie. Wir wollen daher mit anderen Polizeifamilien den 1. Advent auf einem schönen Ponyhof im Sauerland verbringen! Wir nehmen uns Zeit zum Nachdenken über Advent und Weihnachten. Welche Bedeutung haben christliche Feste und ihre Werte für unseren Alltag? Wir basteln Zimmer- und Baumschmuck, machen mit den Kindern Ponyausritte und auch das adventliche Beisammensein kommt nicht zu kurz. Wir freuen uns auf euch!



Zeit:	27. – 29.11.2020
Ort:	Ponyhof Eslohe, Sauerland
Leitung:	Pfarrer Dietrich Bredt-Dehnen, Pfarrer Volker HülDonk und Team
Kosten:	Erw. 70,- €, Kinder 50,- €
Teilnehmerzahl:	ca. 15 Familien

Schriftliche Anmeldung und weitere Infos: Landespfarramt für Polizeiseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland
E-Mail: polizeiseelsorge@ekir.de

Ein- bis zweitägige Seminare – Behördeninterne Angebote

Sie möchten mit Ihrer Dienstgruppe oder Ihrem Team ein besonderes Anliegen bearbeiten? Sie brauchen kompetente Beratung und ungestörte Zeit zum Gespräch? Wir bieten Ihnen ein- bis zweitägige Seminare zu folgenden Themen an:

- Überbringung einer Todesnachricht
- Gewalt gegen PVB
- Wenn alles zu viel wird ... Umgang mit Belastungen
- Umgang mit akut belasteten Kolleginnen und Kollegen (Seminar für DGL und WDF)
- Teamfindung
- Oasentag
- Vom Umgang mit Tod und Leben
- Besondere moralisch-ethische Problemstellungen in Ihrem Arbeitsgebiet



Ihr Thema ist nicht dabei? Sprechen Sie Ihre für Sie zuständigen Polizeiseelsorger/innen vor Ort an!

Die Seminare werden in Absprache mit Ihnen und Ihrer Behörde terminiert. In einem Vorgespräch klären wir Ihren Bedarf und stimmen gemeinsam die nächsten Schritte ab.

Weitere Infos und Kontakt:

Westfalen: kirchlicher.dienst.muenster@t-online.de

Rheinland: polizeiseelsorge@ekir.de

MÄRZ

Seite

23. – 27.03. **Stilleseminar**
 „Atem holen für die Seele“ 9
27. – 29.03. **Familienseminar auf dem Ponyhof**
 „Immer auf Trab?“ 14

APRIL

27. – 29.04. **Wertschätzung contra „innere Kündigung“** 4
29. – 30.04. **Vorbereitung für den Ruhestand**
 „Wohin geht die Reise?“ 5

MAI

11. – 13.05. **„Aus-Zeit“ –**
Schnuppertage Spiritualität 10
13. – 14.05. **Workshop**
Stressbewältigung einmal anders 11

JUNI

03. – 05.06. **Stilleseminar**
 „Stille ist Lebensmitte(l)“ 12

SEPTEMBER

14. – 16.09. **Wander- und Einkehrtage**
 „Back to the Roots!“ 15
21. – 22.09. **Seminar Lebensbedrohliche Einsatzlagen als**
polizeiliche Herausforderung: „Leben retten
und Terroristen bekämpfen – Ja! Aber wie?“ 6
- 30.09. – 02.10. **Stilleseminar**
 „Die Mitte finden“ 13

OKTOBER

01. – 02.10. **Ruhestand – „ersehnt und gefürchtet“** 7
19. – 22.10. **Seminar für Trauernde in der Polizei**
 „Damit habe ich nicht gerechnet.“ 8
19. – 23.10. **Familienbildungswoche**
 „Familie Polizei“ und Familie zu Hause 16

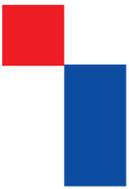
NOVEMBER

27. – 29.11. **Familienseminar auf dem Ponyhof**
 „Adventszeit – Zeit der Besinnung?“ 17

Anmeldung und Infos

bei den jeweils genannten Geschäftsstellen
der Landespfarrämter

Westfalen:



Evangelische Kirche
von Westfalen

Landespfarramt der EKvW für den
Kirchlichen Dienst in der Polizei

Melchersstr. 57 · 48149 Münster

Tel. 02 51 / 2 00 68 80 · Fax 02 51 / 2 00 68 81

kirchlicher.dienst.muenster@t-online.de

www.polizeiseelsorge-westfalen.de

Rheinland:



EVANGELISCHE
KIRCHE
IM RHEINLAND

Landespfarramt für Polizeiseelsorge der EKIR
Sabine vom Bey

Missionsstr. 9 a/b · 42285 Wuppertal

Tel. 02 02 / 2 82 03 50 · Fax 02 02 / 2 82 03 60

polizeiseelsorge@ekir.de

www.polizeiseelsorge-rheinland.de

Sonderurlaubsregelung / Dienstbefreiung:

Aufgrund Art. 11 der „Vereinbarung über die Wahrnehmung der Ev. Polizeiseelsorge im Land Nordrhein-Westfalen“ (Mbl NW 1962, S.1355) kann gem. §26 FrUrlV NRW Sonderurlaub bis zu fünf Arbeitstagen unter Fortzahlung der Geld- und Sachbezüge gewährt werden. Er ist bei der Personal führenden Dienststelle zu beantragen.

Impressum

Verantwortlich: Dietrich Bredt-Dehnen

Redaktion: Monika Weinmann

Gestaltung und Layout: Reinald Gerhards

20

20

Jahresprogramm **2020**



Evangelische
Polizeiseelsorge
